变换器方式又可以按变压器的耦合方式划分为FCC方式和RCC方式。FCC方式由于把开关晶体管，次级整流二极管的峰值电压抑制得很低，所以多用于低电压，大电流输出。而在FCC方式中，通过称为他激方式的具有固定频率的PWM(脉冲调制)控制使输出电压稳定。FCC方式由于在电路结构上可以把开关晶体管的偏压条件设在最佳状态，所以比下面要讲的RCC方式的效率要高5～6%。

RCC方式使变换器变压器的磁化特性，按线圈比决定的频率振荡，通过改变开关晶体管的开关频率及其占空因素来控制输出电压。本方式叫做自激式。RCC方式和同一容量的FCC方式相比，开关晶体管、次级整流二极管的峰值电流提高了1～3倍，所以用于高电压小电流的输出。然而控制电路比FCC简单，元件数少，所以经济性高。

开关方式 { 斩波方式
变换器方式 { FCC方式
RCC方式 }